



Папа и мама – два незаменимые человека в жизни и судьбе ребёнка. С присутствием их в жизни ребенка он сможет стать смелым, могучим, нежным и счастливым. Только тогда, когда его окружает **крепкая, любящая и счастливая семья!**

О нравственном здоровье семьи, ее духовных ценностях можно судить по установившимся в ней традициям.

Семейные традиции – это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей, но и отношения, которые складываются между членами семьи.

Семейные ритуалы несут радость и удовольствие, это укрепляет в детях чувство целостности семьи, ощущение неповторимости собственного дома и уверенность в будущем.

Примерные семейные традиции

- Быть вместе и создавать традиции.
- **Создать семейный альбом.** Это простое и понятное для ребенка дело, но очень увлекательное и интересное.

Отбор фотографий, оформление страниц фотоальбома – именно то общение, которое необходимо старшему дошкольнику в его совместной деятельности с родителями.

- **Отмечать дни рождения и семейные праздники.** Составить список памятных семейных дат и дней рождения родственников и распечатать этот список.



- **Создать семейный альбом.** Это простое и понятное для ребенка дело, но очень увлекательное и интересное. Отбор фотографий, оформление страниц фотоальбома – именно то общение, которое необходимо старшему дошкольнику в его совместной деятельности с родителями.
- **Семейный отдых на природе.** Если такие походы станут традицией, то ребенок будет ждать и готовиться к ним, стараясь интересней и полезней провести время на природе.

- **Организовывать совместные семейные поездки и планировать их на будущее.**



- **Создать семейный архив.** Семья может иметь свой архив – почетные грамоты дедов и отцов, историю их заслуг, их труда, историю рода и фамилии. Ведь с годами и наши внуки захотят знать, как мы жили. Ведь жизнь, отпущенная нам коротка, но в наших силах оставить память о ней.
- **Чтение в семейном кругу.** Семейное чтение – самый доступный и короткий путь приобщения к жизненному опыту наших предков и замечательное средство развития умственных способностей ребенка.



- **Коллекционирование.** Эта традиция пробуждается у ребенка потребность к созидательной деятельности, умение ценить красивое и уважать труд других людей. Коллекционировать можно что

угодно, опирайтесь на интересы ребенка и других членов семьи. Можно собирать шишки, камешки, ракушки, различные бусины, пуговицы, часы, фантики, кукол, солдатиков и т. д.

- Если есть дача, посадить на ней деревья от каждого члена семьи.



- Передавать семейные традиции из поколения в поколение. Передача и хранение вещей, принадлежащих далеким (и не очень) предкам, своим потомкам.
- Попросить бабушек и дедушек обучить детей тому, что они умеют: рыбачить, печь пирог, варить варенье, собирать грибы.
- Слушать музыку и смотреть любимые фильмы старших членов семьи, чтобы обсудить их вместе с ними.
- Создать семейное дерево и повесить его на видном месте.
- Добрые дела. Какими добрыми делами могут похвалиться дети? Даже маленькие знают и во всяком деле помогают (сказка «Репка»).

Создавайте свои семейные традиции и бережно храните их! Главное, чтобы через много-много лет уже повзрослевший ребенок с радостью и затаенной грустью вспоминал семейный Новый год и хотел в собственной семье возродить традиции родительского дома.



Источники информации:

- Консультация «Семейные ценности и традиции» <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2019/02/05/konsultatsiya-dlya-roditeley-semeynye-tsennosti-i>
- Консультация «Семья и семейные ценности» https://www.ds220.ru/images/Specialisty/iovina/roditelyam/semiya_i_semeynie_cennosti.pdf

Составители:

Красильникова Ирина Геннадьевна - воспитатель, Дернова Галина Дмитриевна - педагог-психолог МБДОУ «Детский сад №4» ЗАТО Звездный

Адрес: 614575, Пермский край, ЗАТО Звёздный, ул. Бабичева 15 А
8 (342) 297-18-56

Сайт: <http://teremok-zvd.ru>

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №4»

Семейные традиции



«В семье закладываются корни, из которых вырастают потом и ветви, и цветы, и плоды. На моральном доверье семьи строится педагогическая мудрость школы».

В. Сухомлинский